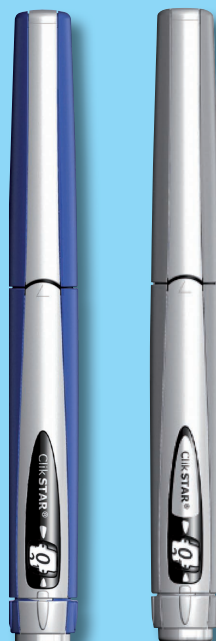


ClikSTAR®

informatiebrochure



Inhoudsopgave

Bewaren	4
Onderhoud	5
Belangrijke informatie voor gebruik van de KlikSTAR®	6
Leer uw KlikSTAR® kennen	7
Stap 1. Plaats een nieuw patroon	8
Stap 2. Controleer de insuline	9
Stap 3. Bevestig de naald	10
Stap 4. Voer een veiligheidstest uit	11
Stap 5. Stel de dosis in	13
Stap 6. Injecteer de dosis	13
Stap 7. Verwijder de naald en gooi hem weg	14

Inleiding

ClikSTAR® is een navulbare pen om insuline te injecteren. U kunt dosis van 1 tot 80 eenheden, in stappen van 1 eenheid, instellen. De ClikSTAR® is geschikt voor het toedienen van de insuline van sanofi-aventis (Lantus, Apidra en Insuman). De ClikSTAR® is in twee kleuren verkrijgbaar; in het blauw en in het grijs.

Deze brochure is ontwikkeld om u te informeren over het gebruik van de ClikSTAR® bij het injecteren van uw insuline. Het is niet bedoeld ter vervanging van professionele medische adviezen.

Neem bij vragen contact op met uw zorgverlener (arts, praktijkondersteuner, diabetesverpleegkundige of apotheker) of bezoek www.clikstar.nl. U kunt ook 24 uur per dag bellen met 0800-235 526 887 voor hulp of advies over de ClikSTAR®.

Bewaren

Bewaar de ClikSTAR® buiten het bereik en zicht van kinderen.

Raadpleeg de insulinebijsluiters met betrekking tot het bewaren van de ClikSTAR® met de insulinepatroon in de pen.

Als uw insulinepatroon koel wordt bewaard (bijvoorbeeld in de koelkast), dient deze 1 tot 2 uur voor gebruik uit de koeling te worden gehaald om op kamertemperatuur te komen. Koude insuline is pijnlijker om te injecteren.

Wanneer de patroon eenmaal in gebruik is, kan deze maximaal 28 dagen onder normale bewaaromstandigheden worden gebruikt. Instructies voor het bewaren en gebruik van de patronen vindt u in de bijsluiters van de 3 ml insulinepatronen.

Als u de pen 4 jaar gebruikt hebt, dient u hem op een veilige manier, volgens de instructies van uw zorgverlener, weg te gooien.

Bescherm de ClikSTAR® tegen direct zonlicht.

Onderhoud

Bescherm uw KlikSTAR® tegen stof en vuil. U kunt de buitenkant van uw KlikSTAR® reinigen met behulp van een vochtige doek. Dompel de pen niet onder en was, smeer of lijm de pen niet, omdat hij daardoor kan worden beschadigd.

Uw KlikSTAR® is ontworpen voor nauwkeurig en veilig gebruik. De pen moet met zorg worden behandeld.

Vermijd situaties waarbij de KlikSTAR® beschadigd kan raken. Als u vermoedt dat uw KlikSTAR® beschadigd is geraakt, gebruik dan een nieuwe pen.

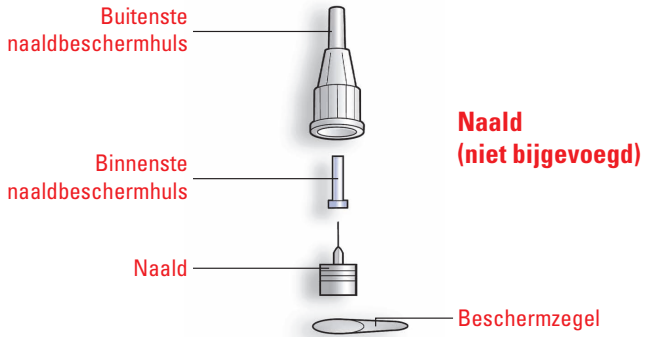
Gebruik van de KlikSTAR® in bijzondere situaties

- Bij gebruik in een omgeving met meerdere patiënten, zoals een ziekenhuis of verpleegtehuis, is extra voorzichtigheid geboden. Voor elke patiënt moet de juiste pen te identificeren zijn.
- Als u iemand anders een injectie geeft of als iemand anders u injecteert, is extra voorzichtigheid geboden om onbedoeld letsel door de naald of overdracht van infecties te voorkomen. Dit geldt vooral bij het injecteren en bij het verwijderen van de naald.
- Lees de naaldinstructies wanneer veiligheidsnaalden worden gebruikt.

Belangrijke informatie voor gebruik van de KlikSTAR®

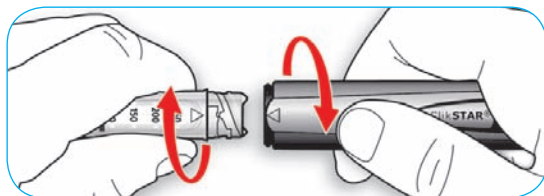
- Gebruik voor elke injectie een nieuwe naald. Gebruik alleen naalden die passend zijn voor gebruik met de KlikSTAR® (BD, Ypsomed).
- Voer voor elke injectie altijd eerst de veiligheidstest uit (zie stap 4).
- Controleer voor gebruik altijd eerst het etiket van uw insuline.
- Als u verschillende soorten insuline gebruikt, dient u voor elke insuline een andere kleur pen te gebruiken. De KlikSTAR® is verkrijgbaar in verschillende kleuren. Bij elke kleur pen voelt de doseerknop anders aan, bijv. door een verhoogd of glad oppervlak. Deze pen mag slechts door één persoon worden gebruikt. Deel hem niet met iemand anders.
- Gebruik de KlikSTAR® nooit als deze beschadigd is of als u niet zeker bent van de juiste werking ervan. Gebruik nooit een patroon die beschadigd is.
- Zorg altijd voor een reservemethode om uw insuline toe te dienen.
- U mag de KlikSTAR® niet in de koelkast bewaren.

Leer uw KlikSTAR® kennen

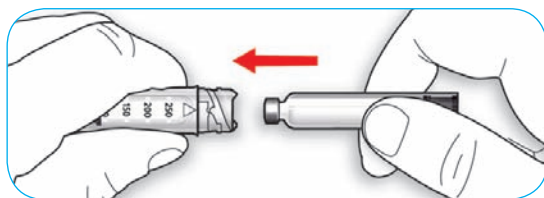


Stap 1. Plaats een nieuwe patroon

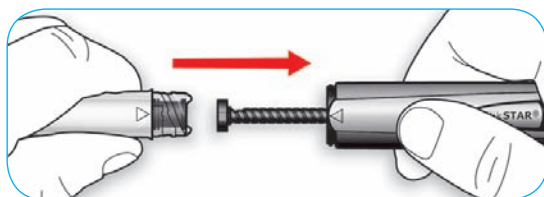
- A. Verwijder de dop.
- B. Schroef de patroonhouder los van de pen. Verwijder de lege insulinepatroon, indien aanwezig.



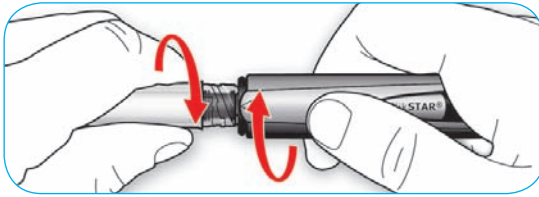
- C. Controleer het etiket op uw patroon om er zeker van te zijn dat u de juiste soort insuline hebt. Plaats vervolgens de nieuwe patroon in de patroonhouder. Plaats geen gedeeltelijk gebruikte patroon.



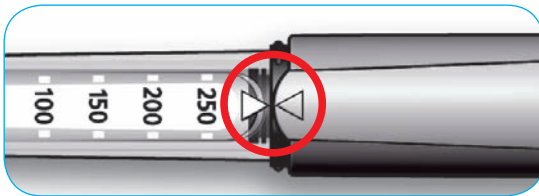
- D. Breng de patroonhouder in een rechte lijn met de pen en gebruik de patroonhouder om de zuigerstang terug te duwen. U kunt de zuigerstang ook terugduwen met uw vinger.



E. Schroef de patroonhouder stevig vast op de pen totdat deze vastklikt.



■ De markeringen op de patroonhouder en de pen moeten op elkaar aansluiten.



Als de markeringen niet op elkaar aansluiten, draait u de patroonhouder los en probeert u het opnieuw. Niet forceren.

Stap 2. Controleer de insuline

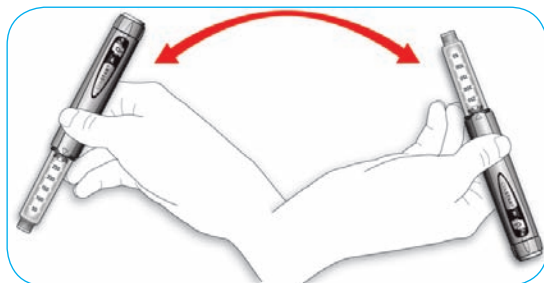
A. Controleer het etiket op uw patroon om er zeker van te zijn dat u de juiste insuline hebt. Het gebruik van verkeerde insuline kan leiden tot ongewenste veranderingen in de bloedglucosespiegel die schadelijk kunnen zijn voor uw gezondheid.

B. Controleer hoe uw insuline er uitziet.

■ Als u heldere insuline gebruikt, (Lantus[®], Apidra[®] of Insuman[®] Rapid) mag u de patroon niet gebruiken als de insuline troebel of verkleurd is of vaste deeltjes bevat.

Stap 2. Controleer de insuline

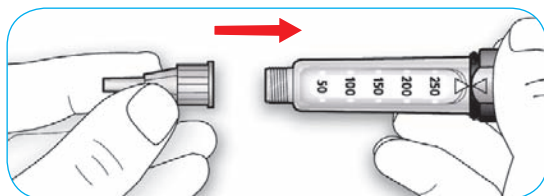
- Als u insulinesuspensie gebruikt (Insuman® Basal of Insuman® Comb) zwenk de pen dan minstens 10 keer om de insuline opnieuw te mengen. Zwenk de pen voorzichtig om schuimvorming in de patroon te voorkomen.



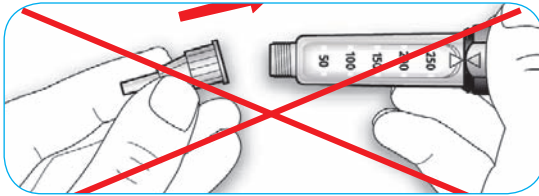
Stap 3. Bevestig de naald

Gebruik voor elke injectie altijd een nieuwe steriele naald. Hiermee kunt u besmetting en mogelijke verstopping van de naald voorkomen.

- Verwijder het beschermzegel van een nieuwe naald.
- Plaats de naald op de pen en houd deze daarbij recht (schroef of druk vast, afhankelijk van het naaldtype).



- Als u de naald niet recht houdt bij het bevestigen, kan de rubber membraan beschadigd raken en lekkage veroorzaken of kan de naald breken.

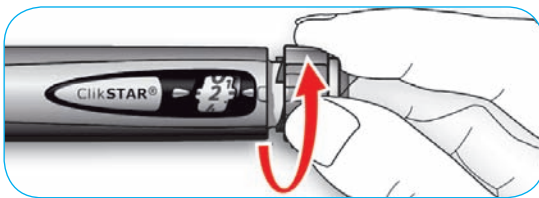


Stap 4. Voer een veiligheidstest uit

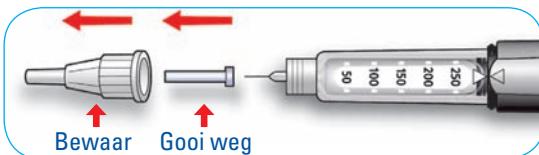
Voer voor elke injectie altijd een veiligheidstest uit. Door een veiligheidstest uit te voeren, zorgt u ervoor dat u de juiste dosis krijgt door:

- te controleren of pen en naald goed functioneren
- luchtbelletjes te verwijderen

A. Stel een dosis van 2 eenheden in door aan de dosisinstelling te draaien.

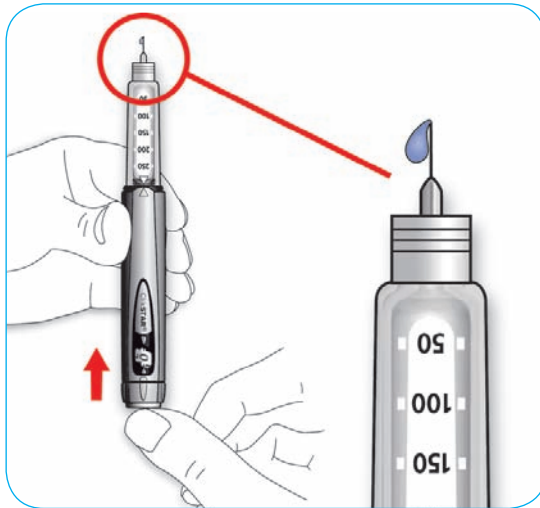


B. Verwijder de buitenste naaldbeschermhuls en bewaar hem om de naald na injectie los te draaien van de pen. Verwijder de binnenste naaldbeschermhuls en gooi deze weg.



Stap 4. Voer een veiligheidstest uit

- C. Houd de pen vast met de naald naar boven gericht.
- D. Tik tegen de patroonhouder zodat eventuele luchtbelletjes richting naald naar boven komen.
- E. Druk de doseerknop helemaal in. Controleer of er insuline uit de punt van de naald komt.



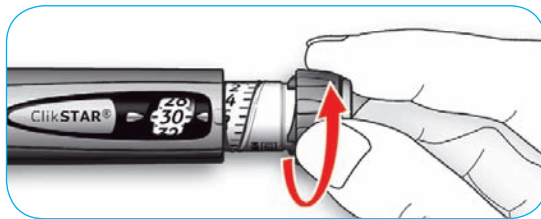
Het is mogelijk dat u de veiligheidstest meerdere malen moet herhalen voordat er insuline verschijnt.

- Als er geen insuline naar buiten komt, controleer dan op luchtbelletjes en herhaal de veiligheidstest nog twee maal om deze te verwijderen.
- Als er nog altijd geen insuline naar buiten komt, kan de naald geblokkeerd zijn. Verwissel de naald en probeer het nog eens.
- Als er geen insuline naar buiten komt na het verwisselen van de naald, controleer dan of de patroon correct is geplaatst (zie stap 1) en herhaal de veiligheidstest.
- Als er nog altijd geen insuline naar buiten komt, kan de patroon beschadigd zijn. Gebruik deze patroon niet. Plaats een nieuwe patroon.

Stap 5. Stel de dosis in

U kunt de dosis instellen in stappen van 1 eenheid, van minimaal 1 eenheid tot maximaal 80 eenheden. Als u een grotere dosis nodig hebt dan 80 eenheden, dient u twee of meer injecties te geven.

- A. Controleer of het dosisvenster "0" aangeeft na de veiligheidstest.
- B. Stel de vereiste dosis in (in onderstaand voorbeeld is de ingestelde dosis 30 eenheden). Als u voorbij uw dosis draait, kunt u terugdraaien.



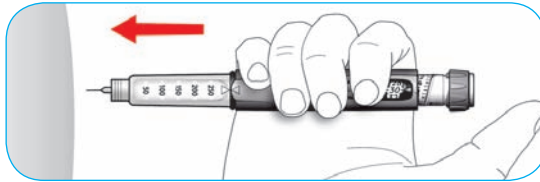
- Druk de doseerknop niet in tijdens het draaien, omdat er anders insuline uit de naald zal komen.
- U kunt de dosisinstelring niet verder draaien dan het aantal eenheden dat nog in de patroon zit. Forceer de dosisinstelring niet om verder te draaien. In dit geval:
 - kunt u de resterende insuline in de patroon injecteren en uw dosis aanvullen met een nieuwe patroon
 - of een nieuwe patroon gebruiken voor de volledige dosis

Stap 6. Injecteer de dosis

- A. Gebruik de injectietechniek zoals uitgelegd door uw zorgverlener.

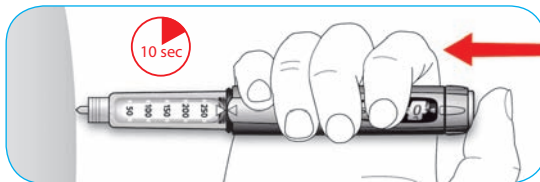
Stap 6. Injecteer de dosis

B. Steek de naald in de huid.



C. Injecteer de dosis door de doseerknop langzaam helemaal in te drukken. Het cijfer in het dosisvenster komt weer op "0" te staan als uw volledige dosis is geïnjecteerd.

D. Houd de doseerknop helemaal ingedrukt. Tel langzaam tot 10 voordat u de naald uit de huid trekt. Zo bent u er zeker van dat de volledige dosis is geïnjecteerd.



De zuigerstang zal het einde van de patroon bereiken wanneer het totale aantal van 300 eenheden insuline is gebruikt.

Stap 7. Verwijder de naald en gooi hem weg

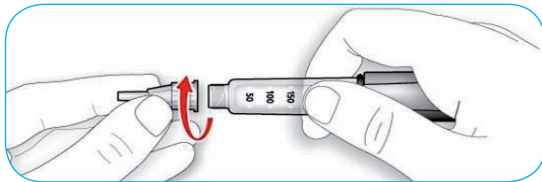
Verwijder altijd de naald na elke injectie en bewaar de KlikSTAR® zonder bevestigde naald. Hiermee voorkomt u:

- besmetting en/of infectie
- dat er lucht in de patroon komt en dat er insuline gaat lekken, wat kan zorgen voor een onnauwkeurige dosering.

- A. Plaats de buitenste naaldbeschermhuls terug op de naald en gebruik hem om de naald van de pen te schroeven. Om het risico van onbedoeld letsel door de naald tot een minimum te beperken, mag u de binnenste naaldbeschermhuls nooit terugplaatsen.



- Volg de aanbevolen veiligheidsmaatregelen voor het verwijderen en weggooien van naalden (neem bijvoorbeeld contact op met uw zorgverlener) om het risico op onbedoeld letsel door de naald en de overdracht van infectieziekten te beperken.



- B. Gooi de naald op een veilige manier weg, volgens de instructies van uw zorgverlener.
- C. Plaats de dop altijd terug op de pen en bewaar de pen vervolgens voor uw volgende injectie.

SANOFI DIABETES 

Sanofi
Kampenringweg 45 E
2803 PE Gouda
tel.: 0182 - 557755
www.gezondheidbovenalles.nl
www.clikstar.nl